

## बाढ़: क्या करें और क्या न करें

### पहले

- अफवाहों पर ध्यान न दें, शांत रहें, घबराएं नहीं।
- आपातकालीन संचार के लिए अपने मोबाइल फोन को चार्ज रखें; एसएमएस का उपयोग करें।
- रेडियो को सुनें, टीवी देखें, मौसम के अपडेट के लिए समाचार पत्र पढ़ें।
- मवेशियों / जानवरों की सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए खुला रखें।
- सुरक्षा और अस्तित्व के लिए आवश्यक वस्तुओं के साथ एक आपातकालीन किट तैयार करें।
- वाटर-प्रूफ बैग में अपने दस्तावेज़ और क्रीमती सामान रखें।
- नजदीकी आश्रय / ऊंचे पक्के घर के सुरक्षित मार्गों को जानें।
- सरकारी अधिकारियों द्वारा निर्देशित किए जाने पर तुरंत सुरक्षित स्थानों पर पहुंचें।
- कम से कम एक सप्ताह के लिए पर्याप्त तैयार भोजन और पानी स्टोर करें।
- नहरों, नालों, जल निकासी चैनलों जैसे फ्लैश फ्लड क्षेत्रों से अवगत रहें।

### दौरान

- बाढ़ के पानी में प्रवेश न करें। यदि आपको प्रवेश की आवश्यकता हो तो उपयुक्त फुटवियर पहनें।
- सीवरेज लाइनों, गटर, नालियों, पुलिया आदि से दूर रहें।
- इलेक्ट्रोक्वूशन से बचने के लिए बिजली के खंभे और गिरी बिजली लाइनों से दूर रहें।
- दिखाई देने वाले संकेतों (लाल झंडे या बैरिकेड्स) के साथ किसी भी खुली नालियों या मैनहोल को चिह्नित करें।
- बाढ़ के पानी में न चलें और न ही गाड़ी चलाएं। याद रखें, दो फीट चलती बाढ़ का पानी बड़ी कारों को भी बहा सकता है।
- ताजा पका हुआ या सूखा भोजन लें। अपने भोजन को ढक कर रखें।
- उबला हुआ / क्लोरीनयुक्त पानी पिये।
- अपने आसपास को साफ रखने के लिए कीटाणुनाशकों का उपयोग करें।

### उपरांत

- बच्चों को बाढ़ के पानी में या उसके आस-पास खेलने की अनुमति न दें।
- किसी भी क्षतिग्रस्त बिजली के सामान का उपयोग न करें, उन्हें जांच लें।
- यदि निर्देश दिया गया है, तो मुख्य स्विच और अनप्लग उपकरणों पर उपयोगिताओं को बंद कर दें - यदि गीला हो तो बिजली के उपकरणों को न छुएं।
- टूटे बिजली के खंभे और तारों, तेज वस्तुओं और मलबे के लिए ध्यान दें।
- ऐसे भोजन का सेवन न करें जो बाढ़ के पानी में रहा हो।
- मलेरिया से बचाव के लिए मच्छरदानी का उपयोग करें।
- सांपों से सावधान रहें क्योंकि बाढ़ के दौरान सांप का काटना आम है।
- पानी की लाइनें / सीवेज पाइप क्षतिग्रस्त होने पर शौचालय या नल के पानी का उपयोग न करें।
- स्वास्थ्य विभाग द्वारा सलाह, कि पानी पीने के लिए सुरक्षित है, दिए जाने तक नल का पानी न पिएं।

## अगर आपको खाली करने की जरूरत है

- उपकरण बिस्तर और टेबल पर रखे, फर्नीचर ऊंचाई पर रखे।
- शौचालय में सैंडबैग रखें और मल निकासी को रोकने के लिए सभी नाली छेदों को कवर करें।
- बिजली और गैस कनेक्शन बंद करें।
- एक उच्च भूमि / सुरक्षित आश्रय में जाएं।
- आपातकालीन किट, प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स, कीमती सामान और महत्वपूर्ण दस्तावेज अपने साथ रखें।
- गहरे, अज्ञात जल में प्रवेश न करें; पानी की गहराई की जांच के लिए एक छड़ी का उपयोग करें।
- अधिकारियों के ऐसा करने के लिए कहने पर ही घर वापस आएं।
- परिवार संचार योजना बनाओ।
- जो गीला हो उसे साफ और कीटाणुरहित करे।

## कृषि में बाढ़ के लिए क्या करें और क्या न करें

### क्या करें

- मवेशियों / पशुओं को शेड में रखें और उनकी सुरक्षा सुनिश्चित करें।
- पशुओं को स्वच्छ पेयजल उपलब्ध कराना।
- बाढ़ प्रवण क्षेत्रों में फसलों की जलमग्न सहिष्णु किस्मों को अपनाना।
- बाढ़ के बाद खेतों से अतिरिक्त पानी बाहर निकाल दें।
- भारी बाढ़ से प्रभावित क्षेत्रों में, कम अवधि HYV चावल किस्मों के साथ सामुदायिक नर्सरी बढ़ाने के लिए उच्च भूमि का चयन करें। बाढ़ के पानी की कमी के बाद, किसान उसी की रोपाई कर सकते हैं।
- यदि मुख्य खेत में रोपाई या चावल की फसल का कुल नुकसान हुआ है, तो खेत की भारी क्षति होने पर पुरानी रोपाई के साथ देर और दूर दूर रोपण करें।
- उच्च भूमि की स्थिति में, अरहर और तिल को खेती के लिए चुना जा सकता है।
- भारी वर्षा के पूर्वानुमान मिलने पर परिपक्व फसलों की कटाई तुरंत करें और कटाई की गई उपज को सुरक्षित स्थान पर रखें।
- आंशिक रूप से प्रभावित खेतों में, चावल के खेत से अतिरिक्त पानी निकाल दें और  $1 / 3 N_2 + 50\% K_2O$  को शीर्ष ड्रेसिंग के रूप में लागू करें यदि फसल कल्ले फूटने की अवस्था में है।
- बाढ़ के कारण फसल खराब होने पर फोटानेसेंसिव लघु अवधि किस्म के साथ चावल का प्रत्यक्ष बीजारोपण।
- यदि बाढ़ से बीज धुल जाते हैं, तो बीज की बैक्टीरियल व्यवस्था करें।
- बाढ़ प्रभावित फसलों में बाढ़ के पानी की पुनरावृत्ति के बाद अतिरिक्त N उर्वरक लागू करें।

### क्या न करें

- कटाई हुई उपज को खुले मैदान में न छोड़ें।
- लंबे समय तक जल जमाव न होने दें, क्योंकि इससे सड़न और बीमारियों का विकास होता है।